

À CHAQUE DIMANCHE SA RANDO

ÉDITION N°22 / 2025



Dim. 23 FÉV.

Connac

LA REQUISTANAISE

10 ou 18 km

3 h ou 4 h

☆☆☆

Départ 8 h depuis la salle des fêtes. Ravitaillements sur le parcours et repas possible (*réserve sur place*) / participation 8 € | 06 86 24 89 19 | Club Rando du Réquistanais.

Cette manifestation propose également une rando VTT 20 - 30 ou 45 km. Participation 12 € (*avec la caution*) | 06 87 08 61 75.

Dim. 16 MARS

Saint-Côme-d'Olt

LES VIEILLES VIGNES ET LE BOIS DU BON DIEU

10 km

2 h 45

☆☆☆

Départ 14 h depuis le foirail | 06 88 73 54 97 | Les randonneurs Saint-Cômois.

Dim. 30 MARS

Bozouls

13^e EPI RANDO DU ROUERGUE

5, 14 ou 18 km

2 à 4 h

☆☆☆

Accueil à partir de 8 h et départ entre 9 h et 10 h selon les circuits. Départs depuis la salle des fêtes « complexe Cardabelles », 20 € (*inscription, collation au départ, ravitaillement et repas à l'arrivée*) au profit des œuvres du Rotary Club | 06 81 58 72 41 | Club Rotary de Rodez-Espalion et Rando entre Causses et Dourdou.

Dim. 6 AVRIL

Grand-Vabre (commune de Conques-en-Rouergue)

SENTIER DE MONEDJES

10 km

3 h

☆☆☆

Départ 14 h depuis la salle des fêtes | 06 30 22 49 53 | Camin'olt Club.

Dim. 6 AVRIL

Pont-de-Salars

SENTIER DE CAMBOULAS

11 km

4 h

☆☆☆

Départ 13h30 depuis Camboulas (*bas du village / pont sur le Viaur*) / participation 3 € | 06 01 98 07 93 | Les Randoléjaires.

Dim. 13 AVRIL

Recoules-Prévinquières (commune de Sévérac-d'Aveyron)

DE SAINT-AMANS DE VARES A PREVINQUIERES

11 km

3 h

☆☆☆

Départ 13h30 depuis la salle des fêtes. Participation 3 € | 06 52 40 34 22 | Los Passéjaires del Sévéraguès.

Lundi 21 AVRIL

Espeyrac

LA VALLÉE D'ESPEYRAC

8 km

2 h 30

☆☆☆

Départ 14h depuis la place de l'église | 06 88 14 41 42 | Rando entre Lot et Truyère.

Dim. 27 AVRIL

Saint-Affrique

LA SAINT AFRICAINE

12 ou 20 km

3 h 30 ou 6 h

☆☆☆

Départ 9 h depuis la salle des fêtes (*randonnée dans le cadre de la course VTT « La St Africaine »*) / participation 10 € (*ravitaillements*) | 06 38 05 84 19 | Les Cardabelles.

Dim. 27 AVRIL

Manhac

RANDO CREPES

12 km

3 h 30

☆☆☆

Départ 14 h depuis la place de la mairie. Goûter : crêpes et cidre / participation 3 € | 06 78 64 28 65 | Sentiers de Pays de Manhac.

Dim. 4 MAI

Belmont-sur-Rance

LE SENTIER DU SOUVENIR

18 km

5 h 30

☆☆☆

Départ 9 h depuis la place de la mairie. Hommage au maquis du Bouscalous suivi d'un vin d'honneur, repas tiré du sac / participation 2 € | 06 82 75 33 14 | Cap Al Mount.

Dim. 4 MAI

Rieupeyroux

RANDO CHALLENGE

De 8 à 20 km

3 h

☆☆☆

épreuve ludique, conviviale et culturelle en équipe. Le challenge : retrouver des bornes et les repositionner avec précision sur votre carte, et répondre à des questions (*type QCM*) dans un temps imparti à calculer et à atteindre le plus justement possible.

- Catégorie Découverte (*randonnée balisée de 8 à 10 km*)

- Catégorie Rando Challenge (*marche à la carte sans balisage 16 à 20 km*)

Repas tiré du sac, renseignements et inscriptions auprès du Comité Départemental | 05 65 75 54 61 | Los Passéjaires et le Comité FFRandonnée Aveyron.

Dim. 11 MAI

Lincou (commune de Réquista)

LA LINCOUNAISE

9 ou 15 km

2 h 30 ou 4 h

☆☆☆

Départ 8 h depuis le château. Ravitaillements sur le parcours et repas possible (*sur réservation 05 65 46 10 72*) / participation 6 € | 06 86 24 89 19 | Club rando du Réquistanais.

Dim. 11 MAI

Sauveterre-de-Rouergue

RANDO DES CENT VALLÉES

13 km

3 h 30

☆☆☆

Départ 8 h 30 depuis la place des Arcades. Ravitaillement et possibilité de déjeuner sur place (*marché de pays*) | 06 84 78 44 65 | Les randonneurs du Nauceillois.

LÉGENDE

Distance

Durée

Facile

Moyen

Difficile

Sam. 24 MAI

Lanuéjols

RANDO DE LA FÊTE DU VILLAGE

Départ 14h depuis le hall polyvalent / participation 2 €
| 06 81 29 53 38 | Vivre à Lanuéjols - Los Manjars
Camins.

5 ou 11 km
1 h 30 ou 3 h
☆☆☆

Dim. 1^{er} JUIN

Réquista

LA RONDE LA BREBIS

Départ 8h15 depuis la salle de spectacle. Accueil des
randonneurs / ravitaillements sur les parcours et à
l'arrivée « table gourmande » avec diverses animations.
Participation 10 € | 06 86 24 89 19 | Club rando du
Réquistanais.

9 ou 17 km
3 ou 6 h
☆☆☆

Dim. 8 JUIN

Montjoux

LA RANDONNÉE CAUSSENARDE

Départ libre entre 8h et 10h depuis la salle des fêtes.
Repas tiré du sac, participation 5 € | 07 81 42 00 86 |
Lo Bartas.

9, 14 ou 23 km
Selon circuit
☆☆☆

Sam. 14 JUIN

Rignac

MARCHE GOURMANDE (GRATOUNADE)

Départ 9h 30 depuis la salle des fêtes. Inscription avant
le 10/06. Possibilité de parcourir la moitié de l'itinéraire,
un retour en bus depuis Goutrens sera mis en place
après le repas / participation 14 € (inscription : 2 € et
repas fritons chauds : 12 €) | 06 74 42 91 67 | Les
marcheurs du pays Rignacois.

18 km
6 h
☆☆☆

Sam. 14 JUIN

Villeneuve-d'Aveyron

RANDO GOURMANDE SOLIDAIRE

Départ 16h depuis le foirail. Collation et ravitaillement
sur les 3 itinéraires et possibilité de repas au retour.
Participation au profit de la lutte contre le cancer |
06 12 84 64 00 | Lions Club et le Randonneur de
Villeneuve.

5, 10 ou 14 km
1h30, 3h ou 4h
☆☆☆

Dim. 22 JUIN

Cabanès

LA MARCHÉ DES MAQUISARDS

- 15 km / 4h30 / départ 9h depuis la mairie
- 7 km / 2h30 / départ 10h depuis le camping de la
Borie Basse.
Repas tiré du sac (visite possible de la chapelle musée)
/ participation 2 € | 06 89 51 54 82 | Les randonneurs
du Naucellois, les compagnons de Villelongue et les
amis du maquis Antoine-Vény.

7 ou 15 km
2h30 ou 4h30
☆☆☆

Sam. 5 JUILLET

Lescure-Jaoul

LE CHEVAL DU ROI

Départ 8h 30 depuis la mairie. (Collation offerte au
retour) / participation 2 € | 06 72 95 84 06 | Los
Passéjaires.

11 km
3 h 15
☆☆☆

Jeudi 10 JUILLET

Lédèrgues

RANDO ESTIVALE

Départ 19h depuis la salle des fêtes. Participation 5 €
(collation) | 06 86 24 89 19 | Club rando du
Réquistanais.

12 km
3 h 30
☆☆☆

Jeudi 24 JUILLET

Brasc

RANDO ESTIVALE

Départ 19h depuis la salle des fêtes. Participation 5 € (col-
lation) | 06 86 24 89 19 | Club rando du Réquistanais.

10 km
3 h
☆☆☆

Dim. 24 AOÛT

Gradels (commune de Valady)

RANDO DE LA FÊTE DE GRADELS

Départ 8h 30 place du village / participation 3 € (possi-
bilité de déjeuner sur place au retour) | 06 89 11 10 17 |
Rando Vallon.

12 km
3 h 30
☆☆☆

Dim. 7 SEPT.

Sainte-Radegonde

RANDO TÉLÉTHON

Départ 9 h 30 depuis la place du fournil / participation
5 € au profit du Téléthon | 06 87 77 46 33 | ASCSR Les
Ragondins.

10 km
3 h
☆☆☆

Dim. 5 OCTOBRE

Quins

LA BOUCLE QUINSOISE

Départ 8 h 30 depuis la salle des fêtes, repas tiré
du sac / participation 3 € | 06 77 04 89 27 | Les
Brodequins.

15 ou 22 km
4 ou 6 h
☆☆☆

Dim. 12 OCTOBRE

Salles-Curan

LA VIERGE DES LACS

Départ 13h30 depuis la place de la mairie / participation
3 € | 06 01 98 07 93 | Les Randoléjaires.

11,5 km
4 h
☆☆☆

Dim. 12 OCTOBRE

Recoules-Prévinquières (commune de Sévérac-d'Aveyron)

DE SAINT GREGOIRE A LE MEJANEL

Départ 13h30 depuis la salle des fêtes. Visite de la chapelle "Notre Dame de Vallée Close". Participation 3 € | 06 52 40 34 22 | Los Passéjaires del Sévéraguès.

12 km

3 h 30

☆☆☆

Dim. 19 OCTOBRE

Entraygues-sur-Truyère

FÊTE DE LA CHÂTAIGNE

Départ 14h depuis la place de la République | 06 88 14 41 42 | Rando entre Lot et Truyère.

7,5 km

2 h

☆☆☆

Dim. 19 OCTOBRE

Centres

FÊTE DE LA RANDONNÉE PEDESTRE

Départ 9h depuis la salle des fêtes, (boissons à mi-parcours et marché gourmand à l'arrivée), participation gratuite | 06 40 89 96 01 | Los Caminaires de Centres.

10 ou 14 km

3 ou 4 h

☆☆☆

Sam. 25 OCTOBRE

Sauveterre-de-Rouergue

DÉCOUVERTE DES TRAVERS SÉGALI

Départ 14 h depuis le pôle des métiers (Espace Lapérouse). Châtaignes grillées et cidre doux au retour. Participation 3€ | 06 50 85 45 94 | Les Randonneurs du Naucellois et Sauveterre Initiatives.

10 km

3 h

☆☆☆

MARCHER
TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !



Scannez-moi

Sortir
en
AVEYRON

Votre agenda

Retrouvez sur votre mobile
tous les événements
de l'Aveyron !

www.sortir-aveyron.com



Disponible sur
Google play



Disponible sur
App Store



Disponible sur
www.sortir-aveyron.com

RETENEZ—BIEN !

Randonnées ouvertes à tous !

(licenciés FFRandonnée et non licenciés)

Les associations affiliées à la FFRandonnée vous proposent un calendrier de randonnées ouvertes à tous. Ces sorties sont organisées et encadrées par les bénévoles des clubs qui s'investissent pour le plaisir de tous.

Modalités d'organisation :

- Les randonnées sont soit accompagnées, guidées ou en liberté (*circuits balisés avec du rubalise*) et l'inscription se fait au départ.
- La participation aux randonnées implique une participation de 2 euros (*sauf indication contraire*) pour couvrir les frais d'organisation, d'assurances et le moment de convivialité au retour.
- Les horaires de départ sont clairement définis sur le programme, chacun aura à cœur de les respecter (*rendez-vous 15 minutes avant l'heure de départ*).
- Choisissez une randonnée adaptée à votre condition physique, votre expérience et votre équipement.
- Chaque participant s'engage à venir avec un équipement adapté et en bon état, notamment en ce qui concerne la sécurité, l'habillement, l'eau et l'alimentation.
- Seuls les enfants accompagnés par leurs parents pourront participer aux randos !
- Les chiens ne sont pas acceptés, même tenus en laisse.
- Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité en cas d'incident lié au non-respect des recommandations faites par les animateurs.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE DE L'AVEYRON

- Centre administratif Foch - bâtiment F - rue Louis Blanc
BP 831 - 12008 RODEZ Cedex
- Tél. 05 65 75 54 61 - Email : aveyron@ffrandonnee.fr
- Site départemental : www.randonnee-aveyron.fr
- Site régional : www.randonnee-occitanie.com
- Site national : www.ffrandonnee.fr

PRÉVOIR

- De bonnes chaussures et des vêtements adaptés suivant la météo (*veste imperméable, vêtements chauds, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, gants, bonnet...*)
- De l'eau, une collation et un gobelet (*moment convivial*)
- Un pique-nique (*rando à la journée*)
- Petite trousse à pharmacie (*pansements, couverture de survie...*)
- Sac poubelle pour les déchets



59 CLUBS
VOUS ACCUEILLEN
EN AVEYRON

LES TOPO-GUIDES DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



LES TOPO-GUIDES DE PAYS « LES BELLES BALADES DE L'AVEYRON »



DES SENTIERS POUR PETITS ET GRANDS RANDONNEURS
PARTOUT EN FRANCE

